

# Bien-être & Evolution à La Réole



« Le plus grand voyage  
commence par un petit pas. »

Ne pas jeter sur la voie publique

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION



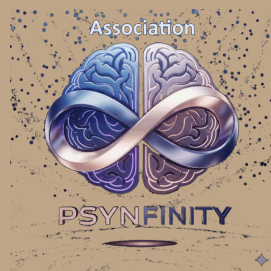


# Bien-être & Evolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence par un petit pas. »

# Ateliers



Proposé par l'association Psynfinity

L'association Psynfinity a pour vocation de lutter contre le décrochage scolaire, les risques psychosociaux et de promouvoir la santé mentale.

Forts de plus de 15 ans d'expérience, nous avons acquis une solide réputation en matière de solutions sur la santé mentale avec des techniques issues des neurosciences innovantes et de haute qualité. Notre équipe allie créativité, formation et technologie pour concrétiser vos aspirations.



Explications en vidéo

PSYNFINITY RNA : W941020603  
n° Siret : 990956625 00018 / NAF : 94.99Z / JOAFE du 16/09/2025 N°2297



Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)





# Bien-être & Evolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques  
pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence  
par un petit pas. »

## Bien-être & Santé



VOS PRIORITÉS : SÉRÉNITÉ & CORPS

Des solutions rapides pour le stress, la  
mémoire et la douleur.



DÉFRAGMENTER VOTRE CERVEAU

Désensibilisez les souvenirs désagréables et libérez  
votre esprit.



GÉRER LA DOULEUR & L'INCONFORT PHYSIQUE

Apprenez des techniques d'hypno-analgésie pour  
mieux supporter les douleurs chroniques.



DÉPASSER VOS PEURS

Une séance puissante pour traverser l'anxiété  
face à l'avenir.



Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)





# Bien-être & Évolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence par un petit pas. »

## Relations & Vie Sociale



### COMMUNICATION & HARMONIE RELATIONNELLE

Améliorez vos échanges en famille, en couple ou au travail.



### SORTIR DU TRIANGLE DRAMATIQUE

Identifiez et quittez les rôles de Victime, Sauveur et Persécuteur pour des relations saines.



### RÉSOLUTION DE CONFLITS

Prenez du recul sur une situation difficile pour trouver des solutions durables.



### LIBÉRATION DES DÉPENDANCES

Reprogrammez vos compulsions pour retrouver la liberté.



Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)





# Bien-être & Évolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence par un petit pas. »

## Action & Projets



### CONFIANCE EN SOI & RÉUSSITE

Révélez votre potentiel et concrétisez vos idées.



### VAINCRE LA PROCRASTINATION

Un travail puissant sur la ligne du temps pour passer à l'action.



### CLARIFIER SON CHEMIN

Un protocole complet pour explorer et résoudre vos problématiques.



### BOOST DE CRÉATIVITÉ

Faites coopérer le Rêveur, le Réalisateur et le Critique en vous.



Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)





## Bien-être & Évolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques  
pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence  
par un petit pas. »

# Connaissance de Soi & Intuition



EXPLORATION INTÉRIEURE & SAGESSE

Pour aller plus loin dans votre développement.



RÉUNIFIER SES TROIS CERVEAUX

Harmonisez l'intelligence de la Tête, du Cœur et des  
Tripes.



À LA RENCONTRE DE SES MENTORS

Recevez des conseils de sagesse sur votre ligne du  
temps.



NAVIGUER DANS LES CYCLES DE VIE

Identifiez votre "saison" actuelle pour accepter  
le changement.



Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)





# Bien-être & Évolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques  
pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence  
par un petit pas. »

## Sérénité & Corps



POUR UN APAISEMENT IMMÉDIAT

Libérez-vous de la charge mentale et des tensions physiques.



STOPPEZ VOS PENSÉES & RESPIREZ

Maîtrisez la technique "STOP" pour interrompre les ruminations et le stress.



MAÎTRISEZ VOTRE STRESS & VOS TENSIONS

Apprenez la relaxation neuromusculaire de Jacobson pour évacuer les tensions du corps.



GÉRER SON STRESS

Apprenez à modifier l'encodage de vos pensées pour neutraliser les sentiments limitants.



Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)





## Bien-être & Évolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques  
pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence  
par un petit pas. »

# Vie Sociale et Émotionnelle



### COMMUNICATION & RELATIONS SAINES

Assainissez vos échanges en famille, en couple  
ou au travail.



### SORTIR DU TRIANGLE DE KARPMAN

Identifiez et quittez les rôles de Victime, Sauveur et  
Persécuteur pour des relations adultes.



### MIEUX COMMUNIQUER

Apprenez à vous synchroniser avec le canal sensoriel  
de l'autre pour un rapport de confiance instantané.



### DÉSAMORCER LES CONFLITS

Utilisez l'Échelle de Glasl pour identifier le  
stade d'un conflit et choisir la meilleure  
stratégie de sortie.



Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION





# Bien-être & Évolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence par un petit pas. »

## Action et Évolution



### CONFIANCE EN SOI & CHANGEMENT

Dépassez vos barrières psychologiques et passez à l'action.



### LA MARELLE DES CROYANCES

Un exercice physique ludique pour transformer vos certitudes limitantes en forces aidantes.



### LE MÉTA-OBJECTIF : L'ESSENTIEL

Allez au-delà de l'objectif de surface pour trouver votre motivation profonde et durable.



### L'ANCRAGE DE RESSOURCES INTIMES

Installez des ancres de sécurité et de plaisir pour renforcer votre équilibre émotionnel.



Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION





# Bien-être & Évolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence par un petit pas. »

## Pour les Curieux



### CONNAISSANCE DE SOI & INTUITION

Explorez la sagesse de votre corps et de votre esprit.



### À L'ÉCOUTE DE SES TROIS INTELLIGENCES

Apprenez à faire collaborer votre Tête, votre Cœur et vos Tripes



### SAGESSE DÉCISIONNELLE

Utilisez l'intelligence combinée de vos multiples cerveaux pour faire les bons choix de vie.



### LA PETITE VOIX INTÉRIEURE

Initiez-vous au signaling inconscient pour dialoguer avec votre intuition profonde.



Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)





# Bien-être & Évolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence par un petit pas. »

## Urgence & Santé



VOS PRIORITÉS : SÉRÉNITÉ & CORPS

Des solutions rapides pour le stress, la mémoire et la douleur.



DÉFRAGMENTER VOTRE CERVEAU

Désensibilisez les souvenirs désagréables et libérez votre esprit.



GÉRER LA DOULEUR & L'INCONFORT PHYSIQUE

Apprenez des techniques d'hypno-analgésie pour mieux supporter les douleurs chroniques.



DÉPASSER VOS PEURS

Une séance puissante pour traverser l'anxiété face à l'avenir.



Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)





# Bien-être & Évolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence par un petit pas. »

## Relations & Vie Sociale



### COMMUNICATION & HARMONIE RELATIONNELLE

Améliorez vos échanges en famille, en couple ou au travail.



### SORTIR DU TRIANGLE DRAMATIQUE

Identifiez et quittez les rôles de Victime, Sauveur et Persécuteur pour des relations saines.



### RÉSOLUTION DE CONFLITS

Prenez du recul sur une situation difficile pour trouver des solutions durables.



### LIBÉRATION DES DÉPENDANCES

Reprogrammez vos compulsions pour retrouver la liberté.



Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)





# Bien-être & Évolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques  
pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence  
par un petit pas. »

## Action & Projets



### CONFIANCE EN SOI & RÉUSSITE

Révélez votre potentiel et concrétisez vos idées.



### VAINCRE LA PROCRASTINATION

Un travail puissant sur la ligne du temps pour passer à l'action.



### CLARIFIER SON CHEMIN

Un protocole complet pour explorer et résoudre vos problématiques.



### BOOST DE CRÉATIVITÉ

Faites coopérer le Rêveur, le Réalisateur et le Critique en vous.



Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)





# Bien-être & Évolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques  
pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence  
par un petit pas. »

## Connaissance de Soi



EXPLORATION INTÉRIEURE & SAGESSE

Pour aller plus loin dans votre développement.



RÉUNIFIER SES TROIS CERVEAUX

Harmonisez l'intelligence de la Tête, du Cœur et des  
Tripes.



À LA RENCONTRE DE SES MENTORS

Recevez des conseils de sagesse sur votre ligne du  
temps.



NAVIGUER DANS LES CYCLES DE VIE

Identifiez votre "saison" actuelle pour accepter  
le changement.



Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)



# Horaires et Tarifs



Atelier d'1 heure

TARIFS : 1<sup>er</sup> Atelier 10€ / 2<sup>ème</sup> Atelier 5€ / 3<sup>ème</sup> Atelier 2,5€ / 4<sup>ème</sup> Atelier Gratuit (Offre non cumulable)



Atelier de 2 heures

TARIFS : 1<sup>er</sup> Atelier 20€ / 2<sup>ème</sup> Atelier 10€ / 3<sup>ème</sup> Atelier 5€ / 4<sup>ème</sup> Atelier Gratuit (Offre non cumulable)



Atelier de 3 heures

TARIFS : 1<sup>er</sup> Atelier 30€ / 2<sup>ème</sup> Atelier 15€ / 3<sup>ème</sup> Atelier 7,5€ / 4<sup>ème</sup> Atelier Gratuit (Offre non cumulable)

## Bien-être & Évolution à La Réole

Découvrez des Ateliers Pratiques pour Transformer votre Quotidien

« Le plus grand voyage commence par un petit pas. »

Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)



# Bien-être & Évolution à La Réole

Les ateliers proposés se basent sur les compétences psychosociales, ils sont des outils de prévention.

Ils peuvent réduire l'isolement social (notamment chez les seniors) et prévenir le décrochage scolaire ou la violence chez les jeunes.

Développement de l'empathie et de la gestion des émotions au sein de la population fluidifie les rapports citoyens et réduit les incivilités.

Psynfinity propose de renforcer ce qui existe déjà :

- Des interventions dans les écoles de La Réole pour aider les enfants à mieux gérer leurs conflits (diminution du harcèlement).
- Développement personnel pour les personnes en recherche d'emploi (confiance en soi, posture, gestion du stress en entretien).
- Formations pour les bénévoles des autres associations afin de mieux gérer leurs équipes.

La Réole, une ville qui prend soin de l'épanouissement de ses habitants est une ville attractive pour les nouvelles familles.

*"Nous observons une hausse du stress et des tensions sociales. Mieux vaut investir dans la prévention des compétences émotionnelles aujourd'hui que de gérer des crises sociales ou sanitaires demain. Notre association renforce les capacités des citoyens à faire face à ces défis grâce aux CPS..."* - Francis PETOT, président de l'association Psynfinity

Le développement des CPS est une recommandation forte de Santé Publique France et de l'Éducation Nationale.

Animé par : **Francis PETOT**  
Thérapeute, Formateur,  
Auteur & Conférencier

➔ INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
(Places limitées)  
☎ 06 40 23 09 37  
✉ [contact@psynfinity.fr](mailto:contact@psynfinity.fr)  
🌐 [www.psynfinity.fr](http://www.psynfinity.fr)

SCANNEZ-MOI POUR  
+ D'INFORMATION

